BIEDRĪBA INTEGRĀCIJAS CENTRS "ATVĒRTĀS DURVIS"

# Tieši TEV

NR. 7

## Ģimenes svētki. "Ģimene-Latvijas lepnums un spēks"

**Ģimene un sabiedrība**
Tradicionāla ģimene (vīrs, sieva un viņu bērni) ir cilvēku dabas noteikts sabiedrības elements, kas balstās uz vīrieša un sievietes mūža savienību laulībā.

**Ģimene un laulība**
Laulība ir veselīgas ģimenes dzīves stūrakmens, kas rada drošību, apmierinātību, jēgu un garīgu briedumu vīrietim un sievietei, kas stājas šajā mūža savienībā ar nesavtīgu atdevi.

**Ģimene un bērni**
Tradicionāla ģimene nodrošina vislabākos apstākļus bērnu veselīgai attīstībai.

**Ģimene un seksualitāte**
Seksualitāte pastāv, lai paustu mīlestību starp vīru un sievu un lai laulības savienībā radītu bērnus.

**Ģimene, dzīvība un bioētiskie jautājumi**
Katrai cilvēciskai būtnei ir patiesa vērtība no ieņemšanas brīža līdz nāves brīdim.

**Ģimene un demogrāfija**
Pēcnācēju radīšana ir cilvēku rases izdzīvošanas garants.

**Ģimene un izglītība**
Vecākiem ir primārās tiesības un atbildība gādāt par bērnu audzināšanu un izglītošanu, izņemot vardarbības un nolaidības gadījumos.

**Ģimene, ekonomika un attīstība**
Dabiska ģimene ir sabiedrības ekonomiskās izaugsmes un attīstības pamatelements.

**Ģimene un valdība**
Laba valdība aizsargā un atbalsta ģimeni, neuzurpējot svarīgo lomu, ko ģimene pilda sabiedrībā.

**Ģimene un reliģija**
Vecākiem kā galvenajiem audzinātājiem ir tiesības mācīt saviem bērniem savus reliģiskos un morālos uzskatus un audzināt viņus saskaņā ar viņu reliģisko pārliecību.

Ģimene kā Dieva veidojums ir svēta. Stipra ģimene ir mūsu tautas dzīvā spēka un laimīgas nākotnes pamats, kas garantē tautas pastāvēšanu, izdzīvošanu un attīstību. Katram cilvēkam ir vajadzīga ģimene kā patvēruma, miera un drošības vieta. Ģimenē ir īpaša vide, kur cilvēks mācās veidot attiecības - gan tēva un mātes, gan vecāku un bērnu, gan brāļu un māsu attiecības, gan atbildību vienam pret otru. Ģimene ir tā vieta, kur bērns veido primāro vērtību sistēmu, iemācās mīlēt un cienīt savu tuvāko un, pateicoties vecāku mīlestībai un rūpēm, iepazīt dzīvības un mīlestības avotu Dievu. Ģimenē bērns aug kā harmoniska un atbildīga personība. Ģimenē tiek iedibinātas un turpinātas dzimtas un tautas garīgās, tikumiskās vērtības un tradīcijas. Mūsdienu sabiedrībā laulības un ģimenes institūts diemžēl pārdzīvo dziļu krīzi. Mēs ar sāpēm un bažām redzam, ka ģimene kā vērtība ir nopietni apdraudēta. No katrām 100 laulībām ap 60 tiek šķirtas, aptuveni puse bērnu dzimst ārlaulībā, tiek veikti vairāk kā 13 tūkstoši abortu gadā, joprojām daudzi bērni dzīvo bērnu namos, pieaug vardarbība ģimenēs, laulības un ģimenes jēdziens zaudē savu sākotnējo saturu. Pārāk daudz ģimeņu šobrīd ir nelaimīgas, mīlestība ir izdzisusi, ikdienā valda nesaticība, necieņa vienam pret otru. Tāpēc daudzi bērni sapratni un atbalstu meklē uz ielas. Civilizācijas vēsture ir pierādījusi, ka stabila, vesela un laimīga ģimene ir tautas vislielākā bagātība un valsts uzplaukuma pamats. Mēs vēlamies, lai par katru mūsu ģimeni varētu teikt: „Redzi, Dieva mājoklis pie cilvēkiem!"

Mēs aizstāvam tradicionālu laulību, ģimeni un katra cilvēka dzīvības vērtību. Mēs gribam, lai nākotnē Latvija tiktu asociēta nevis ar pašiznīcināšanās kultūru, institucionalizētu egoismu un iedzīvotāju skaita samazināšanos, bet ar reliģisko, ētisko un kultūras vērtību saglabāšanu, kas vairo tikumīgu dzīvi visos tās aspektos. Veselīga ģimenes dzīve rada patiesu un noteiktu brīvību, kā arī ierobežo valsts varas iejaukšanos ģimenes dzīvē. Mēs atbalstām Mehiko deklarācijā nostiprinātos principus, ko 2004. gada 31. martā Mehiko apstiprinājuši 3000 Pasaules Ģimeņu Kongresa dalībnieki.




***ŠAJĀ NUMURĀ LASIET:***

**"Ģimene—Latvijas lepnums un spēks"**

**Ģimenes svētku vēsture**

**Pārtikas paku izdales projekts "Gaisma pasaulei"**

***Recepte:***
**Krabju un ananāsu salāti**

***Afiša:***
**Vasaras skoliņa**

***Reklāma:***
**Pārtikas pakas no Kraukļa fonda;**
**Higiēnas punkts**



# Ģimenes svētku vēsture

Ideja par Ģimenes svētkiem radās 2006. gada sākumā, un tās iniciatori bija kristīgo konfesiju vadītāji, kuru kopdarbību tolaik koordinēja Latvijas Kristīgais radio tā prezidenta Tāļa Tālberga vadībā. Projekta izstrādei tika piesaistīti kristīgie speciālisti, un kā vienu no pirmajām šīs idejas izstrādei pieaicināja biznesa konsultanti Inesi Grigoruku. Pirmie Ģimenes svētki notika Rīgā 2006. gada maijā. Ģimenes svētku programmā tika apstiprinātas trīs tradicionālās programmas sadaļas: 1) bērnu rīts Vērmanes dārzā ar cirka māksliniekiem, bērnu koncertu, meistardarbnīcām, mākslas studijām, cukura vati, bezmaksas Rūjienas saldējumu un konfektēm „Gotiņa", baloniem un atrakcijām; 2) ģimeņu gājiens ar transparentiem un baloniem no Vērmanes dārza uz Doma laukumu pa Vecrīgas ielām ar pūtēju orķestru atbalstu ielas stūros; 3) nominmāciju apbalvošana un koncerts Doma laukumā ar tiešraidi LTV1. Ar interneta palīdzību aizpildītājās anketās no visas Latvijas tika izvirzītas ģimenes nominācijās "Zelta pāris", "Lielā ģimene", "Drosmīgā ģimene", "Lieliskā mamma", "Lieliskais tētis", "Talantīgā ģimene", "Izpalīdzīgā ģimene", "Jaunais pāris", "Kuplākā dzimta" un "Gada cilvēks ģimenē". Ģimenes svētkos piedalījās gan sabiedrības pārstāvji - valdības pārstāvji, tai skaitā arī valsts prezidents un sabiedrībā pazīstami cilvēki, gan garīgās varas pārstāvji - Latvijas kristīgo konfesiju vadītāji.



*Ģimenes svētki Rīgā, 2007.* **g.**

Nominmāciju koncertā piedalījās Latvijā populāri mūziķi - Ieva Akuratere, Igo Fomins, Ingus Pētersons, Jana Kay, Valdis Indrišonoks, Raili Orrava un draudžu apvienotais koris, kā arī Ventspils un Rīgas bērnu popgrupas „Jūras akmentiņi" pārstāvji.

Ģimenes svētku tradicionālās programmas sadaļas saglabājās līdz pat 2010. gada maijam, kad Rīgā tie notika pēdējo reizi. Finansiālu apsvērumu dēļ 2011. gadā no Ģimenes svētku organizēšanas nācās atteikties.

**Virsmērķis:**

Popularizēt un nostiprināt Latvijas sabiedrībā tradicionālo ģimeni kā vērtību un nākotnes mantojumu, un veicināt ģimenes attiecību stiprinošas un bērniem labvēlīgas vides veidošanu.

**Mērķi:**

veicināt ģimenei draudzīgas vides radīšanu Latvijas sabiedrībā, popularizējot un sekmējot bērnu un vecāku kopīgas, veselīgas un mērķtiecīgas brīvā laika pavadīšanas iespējas;

sekmēt zinīgas, prasmīgas un audzinātas personības veidošanos un pilnveidot vecāku saikni ar bērniem, dodot iespēju pavadīt svētkus kopā un iesaistos tos kopīgos pasākumos;

sekmēt Latvijas kultūrvēsturiskā mantojuma popularizāciju bērnu un jaunatnes vidū, kā arī tikumiski un estētiski attīstītas darbības personības veidošanos;

veicināt bērnu un jaunatnes māksliniecisko izaugsmi, dodot iespēju pasākuma programmā piedalīties daudzu novadu bērnu radošajiem mākslas kolektīviem, tā sekmējot to atpazīstamību Latvijas sabiedrībā un palīdzot atklāt jaunus un radošus talantus;

tuvināt dažādas nācijas un kultūras caur pasākuma aktivitātēm.

**Ģimenes svētki Kurzemē**

*Ventspilī* Ģimenes svētki tika organizēti 2007. un 2008. gadā Bērnu pilsētiņā. Ģimenes svētku projektu realizēja biedrība Integrācijas centrs „Atvērtās durvis", tie pēc savas būtības bija veidoti līdzīgi Rīgā organizētajiem, jo projekta vadītāja bija ventspilniece Inese Grigoruka, kura izstrādāja arī lielo Ģimenes svētku projektu. Arī programma bija līdzīga kā Rīgā, tikai šeit atšķīrās nominmāciju skaits – "Jaunais pāris", „Zelta pāris", „Lieliskā mamma" un „Izpalīdzīgā ģimene". Projekts tika realizēts ciešā sadarbībā ar Ventspils pilsētas domes struktūrām – Dzimtsarakstu nodaļu, bāriņtiesu un Sociālo dienestu. No rīta bija koncerts bērniem, tad atrakcijas un spēles, pēcpusdienā – nominmāciju sveikšana un koncerts, bet pēc koncerta kafejnīcā pie kafijas tases - jauks pasākums „Paaudžu solidaritāte".



*Ģimenes svētki Kuldīgā , 2011. g.*

*Kuldīgā* kopš 2010. gada Ģimenes svētkus organizē biedrība Integrācijas centrs „Atvērtās durvis" ar vietējo kristīgo draudžu un Kuldīgas novada domes atbalstu. Tradicionāli tie notiek jūnija mēneša pirmajā sestdienā. Kuldīgā Ģimenes svētku pasākuma programma ir nedaudz atšķirīgāka – bērnu koncerts „Talantu krātuve", dažādas meistardarbnīcas – atrakcijas, zīmēšana, seju apgleznošana, fotogrāfēšanās ar klauniem, zīdaiņu ratiņu parāde ar apbalvošanu, ģimeņu veloparāde un nobeigumā 3 nominmāciju sveikšana – „Jaunais pāris", „Zelta pāris" un „Kuplā ģimene". Noslēguma pasākumā parasti piedalās Kuldīgas pašvaldības mērs un pašvaldības pārstāvji, kā arī Kristīgo draudžu mācītāji. Koncertā piedalās vietējā bērnu popgrupa „Putas-Putiņas", vietējo draudžu mūziķi, mūzikas skolas audzēkņi, viesi no Ventspils – „Jūras akmentiņi" un citi pieaicinātie mūziķi.



Ģimenes svētki 2012. g



### BĒRNU BRĪVĀ LAIKA PAVADĪŠANAS KLUBS "PĒTNIEKI"

Klubs darbojas Ventspilī un Kuldīgā jau vairākus gadus projekta "Vislielākā dāvana" ietvaros.
"Pētnieku" kluba mērķis ir iepazīstināt bērnus vecumā no 5 līdz 14 gadiem ar kristīgo pasaules skatījumu tiem interesantā un saprotamā veidā, izmantojot krāsainus mācību līdzekļus, dziedot dziesmas, dejojot un spēlējot

**KULDĪGĀ**

**Nodarbības notiek katru otro sestdienu, pl. 11:30 , Liepājas ielā 14 , 2. stāvā (virs veikala Eiroskor). Sīkāka informācija 29914923.**





**VENTSPILĪ**

**Nodarbības notiek katru otro svētdienu, pl. 11:30 , Loču ielā 8 (bijušajā zivju kombināta klubā). Sīkāka informācija 29673164.**

## HIGIĒNAS PUNKTS OSTGALS, LOČU IELA 8, VENTSPILS

**Darba laiks** Pirmdienās, Ceturtdienās, Sestdienās **12:00 - 13:00** Trešdienās **19:00 - 20:00**

| Cena (Ls) uzrādot trūcīgā, maznodrošinātā izziņu, studenta, pensionāra, invalīda apliecību | | Uzziņas ☎ 26717841 | Cena (Ls) | |
|---|---|---|---|---|
| **Cikls līdz 5 kg*** | **Cikls 5 līdz 7 kg*** | ***Veļas mazgātuves pakalpojumi*** | **Cikls līdz 5 kg*** | **Cikls 5 līdz 7 kg*** |
| 1,00 | 1,40 | Mazgāšana | 1,50 | 2,10 |
| 1,50 | 2,10 | Mazgāšana+žāvēšana | 2,00 | 2,80 |
| 2,50 | 3,50 | Mazgāšana+žāvēšana+gludināšana | 3,00 | 4,20 |
| * Segām, paklājiem u.c. šāda veida izstrādājumiem cena var atšķirties! | | | | |
| **Pieaugušajiem** | **Bērniem (3-18 g.)** | ***Duša*** | **Pieaugušajiem** | **Bērniem (3-18 g.)** |
| 0,80 | 0,30 | ***(30 min.)*** | 1,00 | 0,50 |



**ZUPAS VIRTUVE OSTGALĀ, LOČU IELĀ 8, VENTSPILS**

**500 ml biezzupas uz vietas vai līdzņemšanai**

**Ls 0.50 vai Ls 0.30***

*trūcīgiem, maznodrošinātiem, pensionāriem, studentiem, invalīdiem *ar EKB "Jaunā paaudze" Ventspils draudzes finansiālo atbalstu*

## Pārtikas paku izdales projekts "Gaisma pasaulei" ar "Kraukļa

**Biedrība Integrācijas centrs "Atvērtās durvis" (ICAD)** sadarbībā ar nodibinājumu "Kraukļa fonds" un Evaņģēlisko kristiešu baznīcas "Jaunā paaudze" Ventspils draudzi kopš 2010. gada Ventspilī un Kuldīgā, Talsos kopš 2012. gada rīko labdarības projektu, kura mērķis ir palīdzēt ekonomiskās grūtībās nonākušajām ģimenēm ar bērniem un nepilnām ģimenēm, sniedzot morālu un garīgu atbalstu, kā arī regulāri apgādājot ģimenes ar pārtikas pakām un mazlietotiem apģērbiem.

**Kāpēc IC "Atvērtās durvis" iesaistījās projektā?**

ICAD iesaistījās šajā projektā, jo šajos laikos cilvēkiem ir nepieciešams ne tikai materiālais, bet arī garīgais atbalsts, lai cilvēkam rokās censtos iedot "nevis zivi, bet makšķeri".

Citi atsakās, jo iebilst pret to, ka tiek pieminēts Dievs, bet citi šo "makšķeri" satver un dzīves reāli mainās.

***Kate (24. gadi)***

""Pirmo pārtikas paciņu izdales-pasākumu apmeklēju gandrīz pirms trim gadiem. Tajā laikā biju studente, sieva un māmiņa meitiņai. Lai gan paciņas saturs nebija tāds ar ko varētu iztikt 2 nedēļas (no viena līdz otram pasākumam), tomēr tas man bija noderīgs. Tajā laikā vīrs strādāja gadījuma darbus, pati studēju un auklēju meitiņu, tāpēc pilnas slodzes darbu nevarēju strādāt.

Tomēr finansiālais trūkums nebija mana lielākā problēma. Jau savos 21 gados biju nogurusi no dzīves, jo tā bija izvērtusies pilnīgi savādāk nekā biju plānojusi. Savu 17. dzimšanas dienu pavadīju dzemdību nodaļā. Tas bija rezultāts manai ne paklausībai vecākiem un kompānijas ietekmei, jo "slikta kompānijas samaitā labu tikumu".

Skolā mācījos labi un nolēmu turpināt mācības augstskolā, taču tas nebija viegli un vienkārši. Attiecības ģimenē nevarēja nosaukt par labām, finansiālās grūtības, mazvērtība un sajūta, ka visi mani sapņi un nākotnes plāni ir sagruvuši, bija novedušas mani līdz depresijai. Bieži domāju, ka varētu kādreiz aizmigt un nepamosties.

Šodien viss ir mainījies, galvenokārt - mans skatījums uz lietām un apstākļiem, bet par to es varu pateikties šī projekta autoriem, realizētājiem un Dievam, jo svētbrīžos dzirdētais vārds man deva uzmundrinājumu un cerību.

Izmantoju iespēju apmeklēt semināru par ģimeni un dievkalpojumus, kas ļāva paskatīties uz savu dzīvi ar citu skatījumu.

Man bija sarežģītas attiecības ar meitiņu, jo *nemācēju* viņu mīlēt, lai arī cik tas neliktos jocīgi. Iepazīstoties ar garīgajiem principiem un iepazīstot pašai sevi, sapratu, kādēļ manas attiecības ar vīru un meitu bija tādās kādas viņas bija. Es nespēju dot mīlestību, jo mēs nevaram citam dot to, kā pašiem nav. Man nebija tuvas attiecības ar mammu, jutos nemīlēta, atgrūsta, bet , savukārt, tās bija sekas tam, ka viņai nebija normālas attiecības ar manu vecomāti.

Lai varētu mainīt savu nākotni, man nācās mainīt sevi - atzīt savas nepilnības, nevis vainot citus tajā, ka nespēju veidot attiecības (vīru, bērnu, draugiem).

Šobrīd skatos uz dzīvi ar optimismu un ticību. Ja Dievs man līdz šim ir spējis palīdzēt, tad ticu, ka Viņš turpinās to darīt. Galvenais, lai mēs nezaudētu ticību Viņam, nebaidītos no Patiesības un gribētu mainīt sevi.

Ja cilvēks atrod pats sevi un koncentrēšanās uz sevi ir beigusies , tad ir liela vēlme palīdzēt citiem – tas dod lielu gandarījumu.

**SIEVIEŠU KONFERENCE "„DIEVS ŠODIEN RUNĀ UN UZKLAUSA"**

Aicinām visu konfesiju sievietes atdalīt savu laiku un apmeklēt īpašu pasākumu tieši sievietēm, lai atspirdzinātos un stiprinātos!

**19.- 21.jūlijam Loču ielā 8, Ventspilī**
Starptautiskā sieviešu konference
**„Dievs šodien runā un uzklausa"**

**19.07.13. –|**
19.00 Iepazīšanās, pielūgsmes un lūgšanu vakars.
**20.07.13 –**
11.30-13.30 1.sesija
14.30-1630 2.sesija
19.00-21.00 dievkalpojums ( individuāas aizlūgšanas)
**21.07.13. -**
11.00-13.00 -dievkalpojums (Evelīna)
13.00-14.00 –„ power lench"

**Konferences mērķis** – celt sievietē garīgās vērtības, mācoties dzirdēt Dievu, kas visas Gudrības un Mīlestības avots.
**Konferenci organizē** „Global Deciples fellowship" Hhjūstonas (Teksasa, ASV), ko šoreiz pārstāvēs Evelīna un Džīna, kuras jau vairākkārt ir bijušas Latvijā.
Vairāk informācijas – mājaslapā www.atvertasdurvis.ucoz.lv
**Praktiskie lūgšanu semināri**
24.-26.jūlijam – 18.00-20.00 praktiskie semināri „Aizlūgšanas noslēpumi" .
Evelīna mācīs kā lūgt, bet Džīna mācīs – kā uzticēties Dievam, jo Viņš dzird un uzklausa lūgšanas.

**Biedrība Integrācijas centrs "Atvērtās durvis"**
sadarbībā ar Nodibinājumu "Kraukļa fonds" un EKB "Jaunā paaudze" Ventspils draudzi

## VENTSPILĪ un KULDĪGĀ

**rīko pārtikas paku izdales pasākumus grūtībās nonākušajām ģimenēm ar bērniem**

**Pakas var saņemt iepriekš piesakoties:**

☎ Zvanot 26345209 (**Ventspilī**); 29682802 (**Kuldīgā)**

@ Aizpildot anketu **www.atvertasdurvis.ucoz.lv** (sadaļā Kraukļa fonds)

Personīgi aizpildot anketu:

- **Ventspilī,** Loču ielā 8, pirmdien līdz sestdien. no pl. 12:00 – 13:00;
- **Kuldīgā,** Liepājas ielā 14, otrdienās un trešdienās no pl. 18:30—19:00.

**Pasākumi notiek**

**Katru otro svētdienu (nepāra nedēļas), pl. 11:00– 13:00**

**VENTSPILĪ, Loču ielā 8.**
(bijušajā zivju kombināta klubā)

**KULDĪGĀ,** Liepājas ielā 14.
(2.stāvā, virs veikala "Euroskor")

**Vairāk informācijas www.atvertasdurvis.ucoz.lv**

**Pasākuma laikā bērni un pusaudži tiek nodarbināti "Pētnieku klubā" un rotaļu istabā**

**Kāpēc to darām?**

- "jo cilvēks nedzīvo no maizes vien" (Mat.ev.4:4)
- jo bērni ir mūsu tautas nākotne

**Pasākuma programma**

- Taloniņu izsniegšana paku saņemšanai
- Svētbrīdis
- Paku izdale

**Tās nav "Eiropakas"! Pārtiku ziedo uzņēmēji. Nav nepieciešams trūcīgā, maznodrošinātā vai cits statuss!**

# Krabju –ananāsu salāti



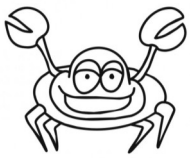
**Sastāvs:**

500 g ķīnas kāposts
300 g konservēti ananāsi (gabaliņos)
250 g krabju nūjiņas
250 g brokastu majonēze

**Pagatavošana:**

1. Ķīnas kāpostu sagriež skaidiņās.
2. Krabju nūjiņas sagriež gabaliņos.
3. Kāpostus, krabju nūjiņas un ananāsus sajauc kopā, pievieno majonēzi.

# Interesanti...



***Kur tad īsti tam krabim aug nūjiņas un kāda ir šī produkta izcelsme?***

Lai saražotu krabju nūjiņas, mazo zivtiņu fileju samaļ, tad rūpīgi skalo, lai tiktu pie zivju olbaltumvielas masas bez garšas un smaržas. To sauc par surimi. Latvijas krabju nūjiņu ražotāji šo masu lielākoties iepērk Indijā.



Biedrība IC "Atvērtās durvis" jau ceturto gadu organizē




Bērniem vecumā no 5 līdz 13 gadiem tiek piedāvāta iespēja aktīvi un radoši pavadīt brīvo laiku.

Sīkāka informācija par pieteikšanos un skoliņas norisi zvanot pa telefonu 29673164 (Evija).

Biedrība Integrācijas centrs "Atvērtās durvis", Reģ.Nr.40008084237

**Tel.** 26717841
**Adrese**
Ventspils, Loču iela 8,
filiāle Kuldīgā—Liepājas iela 14,
2.stāvā, virs veikala "Eiroskor"

**Internetā**
atvertasdurvis@gmail.com
www.atvertasdurvis.ucoz.lv

**Konts ziedojumiem:**
**AS Swedbank**
LV92HABA0551010690865
**AS DNB**
LV73RIKO0002013098088